

核定機關：行政院主計總處

核准文號：主普管字第 1060400304 號

有效期間：106 年 3 月 24 日至 108 年 12 月底止

辦理機關：衛生福利部國民健康署

IRB 核准文號：EC1060304-F-R1

座位號碼：_____ 督導人員：_____

訪員編號：_____ 訪員姓名：_____ 訪問日期：_____月_____日

(如因電腦當機而手動輸入者，請詳填以上資料，輸入完畢後勿再使用，逕交督導人員保存，謝謝)

「健康促進業務推動現況與成果調查」電話訪問調查計畫

HPA-107-01

		—													
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

訪問對象：男 女

(區域號碼)

(電話號碼)

您好，我們是衛生福利部國民健康署的訪問員（如果受訪者聽不懂時請說明：就是以前的衛生署國民健康局），為了要瞭解民眾的健康狀況及健康活動的情形，有幾個問題想要請教您。首先我們想利用電腦【台語：用電腦】從您家中抽出一個人出來訪問，所以想先請問您家中年滿 15 歲以上【民國 92 年(含) 以前出生者】的人一共有（男性/女性）_____人，其中男性有_____人（訪員請按照戶中抽樣原則，抽出受訪對象），那麼，麻煩請_____來聽電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

不在→詢問受訪者什麼時候會回來？以便進行約訪！

●請問您住在哪一個縣市？

- | | | | |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| (01) 新北市(台北縣) | (63) 台北市 | (06) 原台中縣 | (19) 原台中市 |
| (11) 原台南縣 | (21) 原台南市 | (12) 原高雄縣 | (64) 原高雄市 |
| (02) 宜蘭縣 | (03) 桃園市 | (04) 新竹縣 | (05) 苗栗縣 |
| (07) 彰化縣 | (08) 南投縣 | (09) 雲林縣 | (10) 嘉義縣 |
| (13) 屏東縣 | (14) 台東縣 | (15) 花蓮縣 | (16) 澎湖縣 |
| (17) 基隆市 | (18) 新竹市 | (20) 嘉義市 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 | |

●請問您是住在「OOO」的哪一個鄉鎮市區？

_____ (95) 拒答 (98) 不知道

※受訪者的性別？【本題不需提問，請依戶中抽樣結果勾選】

- (01) 男 (02) 女

核心問卷(Core Sections, CS)

在開始訪問時，請訪員務必唸下列句子：

我想開始請教您一些問題，如果我們的問題您覺得不方便回答的，請您告訴我，我們就跳過

(訪問開始，訪員請記下現在時間：_____月_____日，星期_____, _____時_____分)

CS1 (vCS1) 一般來說，請問您認為您目前的健康狀況是很好【台語：真好】、好、不好，還是很不好【台語：真不好】？

- (01) 很好 (02) 好 (03) 不好
(04) 很不好 (05) 普通
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01 及 02 者，先唸轉折語再問 CS2】

我們知道您身體很健康很好，不過，我們還是有些慢性病方面的問題想要請教您，首先

CS2 (vCS2.2) 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】因為身體或心理的不舒服，使您無法【台語：無法度】做日常活動【台語：代誌】？日常活動【台語：代誌】指的是：工作【台語：親像做空匱】、上學【台語：讀冊】、娛樂【台語：憩逃】、自我照顧【台語：照顧自己】...等(若有則續問) 請問總共【台語：攏總】有幾天？【若沒有則輸入 0 天；若過去一個月每天則輸入 30 天】

- _____天 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

CS3 (vCS46) 請問您認為按時服用醫師開的西藥來治療糖尿病或高血壓，是會保護腎臟【台語：顧腰子】還是傷害腎臟(台語：傷腰子)，還是沒有影響？

- (01) 保護腎臟 (02) 傷害腎臟 (03) 沒有影響
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS4 (vCS8.4) 在過去一個月內，請問您有沒有【台語：咁有】做過任何運動？持續 10 分鐘以上才算運動，工作上的勞動不算，例如下田、搬貨或做家務...等不算，運動例如：健走、跑步【台語：跑運動場】、打拳、或是跳舞...等。(若有則續問) 請問您平均一個星期【台語：禮拜】做幾天運動？(主動提示運動定義)

- (01) 都沒有運動 (02) 一週不到一天 (03) 每週一天 (04) 每週兩天
(05) 每週三天 (06) 每週四天 (07) 每週五天 (08) 每週六天
(09) 每週七天 (92) 因身體不便無法運動 (93) 忘記了

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道
【回答 01、92、93、95、98 者，跳問 CS7】

CS5 (vCS9.3) 請問您平均每天花【台語：用】多少分鐘【台語：昏鐘】運動？(以分鐘作記錄)

_____分鐘

(993) 忘記了

(990) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

CS6 (vCS39) 請問您每次運動時會不會流汗？會不會喘？(單選)

(以最常運動項目為準)

(01) 會流汗，也會喘 (02) 會流汗，但不會喘

(03) 不會流汗，但會喘 (04) 很輕鬆，不會喘不會流汗

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS7 (vCS35.2) 請問以健康的標準來看，18 歲以上男性的腰圍最好不超過 80 公分、90 公分還是 100 公分？80 公分【腰】約等於 31 吋、90 公分【腰】約等於 35 吋、100 公分【腰】約等於 39 吋。

(01) 80 公分或 31 吋 (02) 90 公分或 35 吋 (03) 100 公分或 39 吋

(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS8 (vCS36.2) 請問以健康的標準來看，18 歲以上女性的腰圍最好不超過 70 公分、80 公分還是 90 公分？70 公分【腰】約等於 27 吋、80 公分【腰】約等於 31 吋、90 公分【腰】約等於 35 吋。

(01) 70 公分或 27 吋 (02) 80 公分或 31 吋 (03) 90 公分或 35 吋

(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS 9 (vCS56) 您以前有聽過「身體質量指數」或是「BMI」？

(01) 聽過 (02) 沒聽過或不知道

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

CS 10 (vCS57) 請問我國 18 歲以上成人肥胖是指身體質量指數(BMI)大於 25、27 還是 30？

(01) 25 (02) 27 (03) 30

(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關吸菸及嚼檳榔方面的問題

CS11 (vCS10.3) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您吸菸有沒有【台語：咁有】超過五包？(【不主動提示，受訪者追問時再說明】五包約 100 支)

(01) 曾吸過菸，而且超過五包 (02) 曾吸菸但未超過五包。

(03) 沒有，且從未吸過菸 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答 (98) 不知道

【回答 03、95、98 者，跳問 CS13】

CS12 (vCS11) 請問您目前是每天吸菸、有時吸菸還是都不【台語：攏噶】吸菸？

(目前是指過去一個月內)(不主動提示)。

- (01) 每天吸菸 (02) 有時吸菸 (03) 不吸菸
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS13 (vCS12b.1) 從以前到現在為止【台語：自卡早到目前為止】，請問您嚼檳榔有沒有【台語：咁有】超過 100 顆？

- (01) 曾經嚼檳榔，且超過 100 顆 (02) 曾經嚼檳榔，但未超過 100 顆
(03) 僅嘗試過一、兩顆而已 (04) 從來沒有嚼過檳榔
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 03、04、95、98 者，跳問 CS18】

CS14 (vCS44) 最近一個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？

(若以前嚼，現在不嚼，則追問最近一個月有沒有嚼)

- (01) 有，每天都嚼檳榔
(02) 有，有時嚼檳榔
(03) 沒有，最近一個月沒有嚼 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、02 者，跳問 CS16-1】

CS15 (vCS12a.3) 那最近六個月，請問您還有沒有在【台語：咁丫有底】嚼檳榔？

(若以前嚼，現在不嚼，則追問最近六個月有沒有嚼)

- (01) 有，最近六個月曾嚼過 (02) 沒有，最近六個月沒有嚼
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01 者，跳問 CS17】

【回答 02、95、98 者，跳問 CS18】

CS16-1 (vCS48.1) 請問最近一個月內平均一天您一共花多少錢買檳榔呢？

_____元？【有嚼檳榔但沒有買檳榔者則填 0】

- (9990) 其他【請記錄在工作紀錄表】
(9995) 拒答
(9998) 不知道

CS16-2 (vCS48.2) 請問您最近一個月內平均一天吃___顆檳榔？

(9990) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(9995) 拒答 (9998) 不知道

CS17 (vCS45) 請問您有沒有【台語：咁有】想過要戒【台語：改】檳榔？

(01) 有 (02) 沒有

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

請教您有關飲食【台語：吃米件】方面的問題

CS18 (vCS21a) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有吃蔬菜【台語：青菜】？

(01) 0 天，幾乎不吃 (02) 1 天 (03) 2 天

(04) 3 天 (05) 4 天 (06) 5 天

(07) 6 天 (08) 7 天，幾乎天天

(91) 有吃，但算不出幾天

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、95、98 者，跳問 CS20】

CS19(vCS21b) 用一般吃飯的碗來算，有吃蔬菜【台語：青菜】的日子，平均一天吃到多少碗？以煮熟的菜計算，如果是回答生菜，請以生菜量除以 2 方式計算。

(01) 不到半碗 (02) 半碗以上，不到一碗 (03) 1 碗以上，不到 1 碗半

(04) 1 碗半以上，不到 2 碗 (05) 2 碗以上，不到 2 碗半 (06) 2 碗半以上，不到 3 碗

(07) 3 碗以上

(91) 有吃，但算不出幾碗

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

CS20 (vCS22a) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有吃水果？

(01) 0 天，幾乎不吃 (02) 1 天 (03) 2 天

(04) 3 天 (05) 4 天 (06) 5 天

(07) 6 天 (08) 7 天，幾乎天天

(91) 有吃，但算不出幾天

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01、95、98 者，跳問 CS22】

CS21 (vCS22b) 有吃水果的日子，平均一日吃到多少份？一份水果約 1 個拳頭大小，約半個泰國芭

樂或半根大的香蕉，1個小的蘋果或2個蓮霧。

- | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| (01) 不到 1 份 | (02) 1 份，不到 2 份 | (03) 2 份，不到 3 份 |
| (04) 3 份，不到 4 份 | (05) 4 份，不到 5 份 | (06) 5 份以上 |
| (91) 有吃，但算不出幾份 | | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

CS22 (vCS23) 整體來說，請問您對您目前的生活滿不滿意【台語：咁有滿意】？(請追問強弱度)

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不滿意 | (02) 不太滿意 | (03) 還算滿意 |
| (04) 非常滿意 | (05) 普通 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

以下想要瞭解您對老年人的看法

CS23(vCS49) 有人說，老人是「體弱多病的」，請問您同不同意這個說法？(請追問同不同意的強弱度)

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

CS24 (vCS50) 有人說，老人是「有解決問題的能力」，請問您同不同意這個說法？(請追問同不同意的強弱度)

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

CS25 (vCS51) 有人說，老人是「家人或社會的負擔」，請問您同不同意這個說法？(請追問同不同意的強弱度)

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

CS26 (vCS52) 有人說，老人是「沒有工作能力的」，請問您同不同意這個說法？（請追問同不同意的強弱度）

- | | | |
|--------------------|-----------|-----------|
| (01) 非常不同意 | (02) 不太同意 | (03) 還算同意 |
| (04) 非常同意 | (05) 普通 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | |
| (96) 因人而異 | (98) 不知道 | |

請教您有關飲料及水攝取量方面的問題

CS27(vCS53.1) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天有喝含糖飲料？例如：可樂、珍珠奶茶、果汁、3合1咖啡、乳酸飲料，只要是有加糖的飲料都算。

- | | | |
|----------------|--------------------|---------|
| (01) 0天，幾乎不喝 | (02) 1天 | (03) 2天 |
| (04) 3天 | (05) 4天 | (06) 5天 |
| (07) 6天 | (08) 7天，幾乎天天 | |
| (91) 有喝，但算不出幾天 | (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 | |

【回答 01、90、95、98 者，跳問 CS29】

CS28 (vCS54) 有喝含糖飲料的日子，平均一天喝到多少毫升 (c.c.)？

(民眾有詢問再提示：早餐店中杯 350 毫升(c.c.)、大杯 500 毫升(c.c.)；手搖飲料店中杯 500 毫升(c.c.)、大杯 700 毫升(c.c.)、胖胖杯 1,000 毫升(c.c.)；便利商店現煮咖啡小杯 240 毫升(c.c.)、中杯 360 毫升(c.c.)、大杯 540 毫升 (c.c.)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (01) 不到 150 毫升 | (02) 150-299 毫升 |
| (03) 300-449 毫升 | (04) 450-599 毫升 |
| (05) 600-749 毫升 | (06) 750-899 毫升 |
| (07) 900-1049 毫升 | (08) 1050-1199 毫升 |
| (09) 1200-1349 毫升 | (10) 1350-1499 毫升 |
| (11) 1500 毫升以上 | (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 |
| (95) 拒答 | (98) 不知道 |

CS29 (vCS55) 過去一星期【台語：禮拜】有幾天喝到 1500 c.c.？1500 c.c.大約為一般紙杯 8 杯的白開水，包含加入少許檸檬片或各種新鮮水果的水或加入茶葉泡製的茶，但不加糖。

- | | | |
|---------|---------|---------|
| (01) 0天 | (02) 1天 | (03) 2天 |
| (04) 3天 | (05) 4天 | (06) 5天 |

(07) 6 天

(08) 7 天，幾乎天天

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

CS30 (vCS58) 請問我國民眾十大死亡原因第一名是哪個疾病？

(01) 心血管疾病

(02) 糖尿病

(03) 癌症

(04) 腎臟病

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

CS31(vCS60) 與一般人比較，肥胖的人得到癌症的機會是比較高、差不多還是比較低？

- (01) 比較高 (02) 差不多 (03) 比較低
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

※附加問卷(Optional Sections, OS) 題型有五組，每位受訪者只問其中一組，由電腦隨機決定，訪員必須按電腦畫面出現題型訪問，不可自行決定，遇電腦當機時，請找督導處理。

進入附加問卷電腦畫面如下，以題型 A 為例，：

<p>題號：OSA</p> <hr/> <p>題目</p> <p>接下來是有關高血壓方面的問題（完整唸出句子後，勾選 01 選項）</p> <hr/> <p>選項(單選)</p> <table border="1"><tr><td>01 已唸出轉折語,即將進入題型 A</td></tr></table>	01 已唸出轉折語,即將進入題型 A
01 已唸出轉折語,即將進入題型 A	

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 A：高血壓

接下來是有關高血壓方面的問題

OSA1 (vOS67) 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有高血壓？

- (01) 有醫師告訴我有高血壓 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01 者續問 OSA2】【回答 02 者跳問 OSA3-B】【回答 95、98 者跳問 OSA4】

OSA2 (vOS68) 最近三個月內，請問您有沒有【台語：咁有】固定看醫生？(若有則續問) 請問您有沒有【台語：咁有】依醫生規定照時間吃高血壓藥？

- (01) 沒有固定看醫生 (02) 有固定看醫生，並照醫生規定吃高血壓藥
(03) 有固定看醫生，但沒有照醫生規定吃高血壓藥
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSA1 回答 01，OSA3-A 才問>>

OSA3-A (vOSA5.3) 最近三個月內，請問您平均每週【台語：禮拜】有幾天有量血壓？

- (01) 每天量 (02) 每週 4~6 天 (03) 每週 1~3 天
(04) 每週不到 1 天 (05) 都沒有量
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSA1 回答 02，OSA3-B 才問>>

OSA3-B (vOSA7.1) 最近一年內，請問您有沒有【台語：咁有】量過血壓？

- (01) 有 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA4 (vOSA1) 請問您認為血壓高的 145，低的 95【145/95mmHg】【台語：管ㄟ 145、給ㄟ 95】，這樣【台語：安ㄟ】血壓是否【台語：咁有】正常？(若受訪者回答不正常，訪員請追問太高或太低) (若受訪者有疑問再請解釋：145/95mmHg 的意思是收縮壓 145 毫米水銀柱、舒張壓 95 毫米水銀柱)

- (01) 正常 (02) 太高 (03) 太低
(04) 一正常，一太高或太低
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA5 (vOS83) 有一種說法：「減少鹽攝取【台語：鹽呷較少】，可以降低血壓」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA6 (vOS87) 請問您認為每天鹽攝取量不要超過幾公克，是 5 公克、6 公克、7 公克或是 8 公克？

- (01) 5 公克
(02) 6 公克
(03) 7 公克
(04) 8 公克
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSA7 (vOSA3.3) 請問您平常購買包裝食品時【台語：妹包宗食品ㄟ時】，會不會【台語：咁會】特別注意包裝上【台語：包宗頂頭】標示的鹽份含量或含鈉量【台語：標示ㄟ鹽份】？【若受訪者回答「會」請追問選項 01~03；若回答「不會」請歸選 04】

- (01) 每次都會注意 (02) 經常會注意
(03) 有時會注意 (04) 從不會注意
(05) 從不購買包裝食物 (06) 不識字
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 B：代謝症候群與腎臟病

接下來是有關代謝症候群方面的問題

OSB1 (vOS19.1) 請問您有沒有聽過【台語：咁盼聽過】「代謝症候群」？

- (01) 有 (02) 沒有或不知道
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

【回答 02、95 者，跳問 OSB3】

OSB2 (vOS20.1) 有一種說法：「腰圍過大【台語：腰想過粗】的人容易得到代謝症候群」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB3 (vOS24.2) 請問您最近一次量腰圍是在什麼時候？

- (01) 一個月內 (02) 三個月內 (03) 半年內
(04) 超過半年以上 (05) 從未量過腰圍
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 01~04 者，男性續問 OSB4-A、女性續問 OSB4-B】

【回答 05、90、95、98 者，跳問 OSB5】

OSB4-A (vOS25a_1) 請問您最近一次量的腰圍值是否小於 90 公分（腰）？約等於 35 吋。

- (01) 小於 90 公分 (02) 大於或等於 90 公分
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB4-B (vOS25b_1) 請問您最近一次量的腰圍值是否小於 80 公分（腰）？約等於 31 吋。

- (01) 小於 80 公分 (02) 大於或等於 80 公分
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關腎臟病方面的問題

OSB5 (vOSA10.1) 請問您知不知道驗尿【台語：咁知焔尿】可以檢查腎臟功能【台語：ㄟ塞檢查腰子ㄟ功能】？

- (01) 知道 (98) 不知道
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

OSB6 (vOS75) 有一種說法：「有高血壓的人，若血壓沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB7 (vOS74) 有一種說法：「有糖尿病的人，若血糖沒有控制好，後來會容易【台語：卡ㄟ】引起腎臟病【台語：腰子病】」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB8 (vOS88) 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有糖尿病？

- (01) 有醫師告訴我有糖尿病 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB9 (vOS89) 請問您認為空腹 8 小時血糖值 80-99 (mg/dl)，這樣的血糖值是正常、太高還是太低？

- (01) 正常 (02) 太高 (03) 太低
(90) 其他【請紀錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSB10 (vOS103) 請問是否曾經有【台語：咁盼有】醫師告訴您【台語：呷你講你】有腎臟病？

- (01) 有醫師告訴我有腎臟病 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 C：癌症預防保健

接下來有些問題是跟年齡有關，(P3)請問您是民國哪一年出生？【台語：請問您是民國幾年次生的？】(說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？再依生肖年次對照表，換算成出生年：
即 107－歲數＝年次)

年 (990) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

接下來是有關預防保健方面的問題

<< OSC1~OSC3 只問 50 歲以上民眾 >>

OSC1(vOS99)請問您知不知道【台語：咁知】政府有補助 50 歲~74 歲民眾，每 2 年做一次糞便潛血檢查【台語：大便檢查】？

(01) 知道

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

(98) 不知道

OSC2 (vOS42.4) 請問您有沒有【台語：咁有】做過糞便潛血檢查或大腸鏡檢查【台語：大便檢查】呢？

(01) 有

(02) 沒有

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

(98) 不知道

【回答 02、95、98，跳問 OSC4】

OSC3 (vOS42b) 請問最近一次糞便潛血檢查或大腸鏡檢查【台語：大便檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

(01) 不到一年

(02) 一年以上，不到二年

(03) 二年以上，不到三年

(04) 三年以上，不到五年

(05) 五年以上

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<< OSC4~OSC5 只問 18 歲以上民眾 >>

OSC4(vOS100)請問您知不知道【台語：咁知】政府有補助 30 歲以上有吸菸或嚼檳榔習慣的民眾，每 2 年免費做一次口腔黏膜檢查【台語：嘴癌的檢查】？

(01) 知道

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答

(98) 不知道

OSC5 (vOS43a) 請問最近一次口腔黏膜檢查【台語：嘴癌的檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
 (03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
 (05) 五年以上 (06) 沒有做過
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關婦女健康方面的問題

<<OSC6~OSC7 只問 40 歲以上女性>>

OSC6(vOS101)請問您知不知道【台語：咁知】政府有補助 45 歲~69 歲婦女，每 2 年做一次乳房攝影檢查【遇台語先以國語陳述，若受訪者聽不懂國語再說明：尼榜ㄟ電光檢查】？

- (01) 知道
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC7 (vOS45a) 請問最近一次乳房攝影檢查【遇台語先以國語陳述，若受訪者聽不懂國語再說明：尼榜ㄟ電光檢查】是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
 (03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
 (05) 五年以上 (06) 沒有做過
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSC8~OSC9 只問 30 歲以上女性>>

OSC8(vOS102)請問您知不知道【台語：咁知】政府有補助 30 歲以上的婦女，每年免費做一次子宮頸抹片檢查？

- (01) 知道
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSC9(vOS47a) 請問最近一次子宮頸抹片檢查是在什麼時候【台語：時陣】？到現在有一年了嗎？

- (01) 不到一年 (02) 一年以上，不到二年
 (03) 二年以上，不到三年 (04) 三年以上，不到五年
 (05) 五年以上 (06) 沒有做過
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSC10 問 15 歲以上民眾>>

OSC10 (vOS70.1) 請問您，人類乳突病毒疫苗最主要用於預防哪一種癌症？

- (01) 肺癌 (02) 口腔癌 (03) 子宮頸癌 (04) 乳癌 (05) 胰臟癌
 (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 D：健康行為與營養

接下來是有關健康行為與營養方面的問題

OSD1 (vOSD2.2) 請問您平均每天坐著的時間，大約有多少小時【台語：點鐘】？坐著的時間：包括上班、上學、坐車、看書、看報紙、看電視、玩電腦【若受訪者只能回答區間，則記錄中間值】 _____小時_____分/天

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD2 (vOSD3) 最近三個月，請問您有沒有【台語：咁有】為了『健康』特別控制自己的體重，包括增加、減輕或是維持現在的體重？(若回答其體重一直維持現狀，請追問是否有做任何控制)

(01) 增加體重 (02) 減輕體重
(03) 控制維持現在體重 (04) 沒有做任何控制
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<CS4 回答有運動者，OSD3 才問>>

OSD3 (vOS58.3) 過去一個月內，您最常做的是哪一種運動呢？(單選不提示)

(01) 散步(健走)
(02) 騎單車(包含飛輪車)
(03) 慢跑(跑步，包含在跑步機上的跑步)
(04) 爬山
(05) 游泳
(06) 瑜珈
(07) 體操、舞蹈類運動及傳統武術
(08) 球類運動
(09) 健身器材
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

接下來是有關碘鹽方面的問題

OSD4 (vOS104) 有一種說法「缺乏碘可能會造成記憶力變差、智商低落，孕婦缺乏碘會造成流產、死胎及胎兒先天性畸形」，您認為對不對？

(01) 對

- (02) 不對
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD5 (vOS106) 請問您認為下列哪種方式最能有效預防碘缺乏？(請提示)

- (01) 吃海鮮
- (02) 煮菜時使用有加碘的鹽
- (03) 吃蔬菜水果
- (04) 喝牛奶
- (05) 喝礦泉水
- (95) 拒答 (98) 不知道

OSD6 (vOS107) 請問您有注意到家中使用的食鹽是有加碘還是沒有加碘？

- (01) 有加碘
- (02) 沒有加碘
- (03) 沒有注意
- (04) 家中沒有使用鹽
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD7 (vOS108) 「碘是人體的必需營養素之一，且使用有加碘的鹽可以幫助您攝取到足夠的碘」請問您願不願意開始使用有加碘的鹽？【若受訪者表示因某狀況不能使用碘鹽，則歸類為「不願意」。

- (01) 願意
- (02) 不願意
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

<<OSD7 回答不願意者，OSD8 才問>>

OSD8 (vOS109) 為何不願意使用有加碘的鹽？

- (01) 我有特殊疾病不能使用有加碘的鹽(疾病名稱_____)
- (02) 覺得吃有加碘的鹽會導致碘過量
- (03) 有加碘的鹽比較貴
- (04) 沒有加碘的鹽比較天然
- (05) 覺得不需要
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSD9 (vOS111) 接下來想請教您有關喝酒的情形，請問您過去一個月內(30 天內)有幾天至少喝一杯酒精飲料，如啤酒，葡萄酒，麥芽酒或烈酒？_____天【以下均不提示】

- (00) 沒有【跳問個人題】
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答【跳問個人題】

(97) 有喝酒，但不知道/不確定天數

(98) 不知道【跳問個人題】

OSD10 (vOS112) 如果「1杯酒」相當於一杯葡萄酒、一瓶罐裝啤酒、一小杯烈酒或一杯混合雞尾酒，請問過去一個月內（30天內）您有喝酒的日子中，平均一天喝幾杯酒？_____杯（【不主動提示】烈酒例如高粱酒、威士忌、白蘭地等）

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】

(95) 拒答

(98) 不知道

附加問卷(Optional Sections, OS)

題型 E：慢性病毒性肝病防治

請教您有關肝病防治方面的問題

OSE1 (vOS97) 有一種說法：「B 型或 C 型肝炎是引起國人肝硬化及肝癌最重要的原因」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSE2 (vOS98) 有一種說法：「B 型或 C 型肝炎患者若接受定期追蹤及治療，便有機會降低肝硬化及肝癌發生的風險」，請問您認為這種說法對不對？

- (01) 對 (02) 不對
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSE3-1 (vOS99) 請問過去您有沒有抽血檢查 B 型肝炎或 C 型肝炎的經驗？

- (01) 有 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 02、95、98 者，跳問個人題】

OSE3-2 (vOS100) 請問您是在什麼情況下檢查有沒有 B 型或 C 型肝炎？（可複選；最多三項，不提示）

- (01) 入學健康檢查 (02) 勞工健康檢查
(03) 健康檢查 (04) 門診或住院時醫師安排
(05) 自己去檢驗所檢查 (06) 肝炎篩檢活動
(07) 衛生單位的社區健康檢查 (08) 孕婦產前檢查（只有女性受訪才可填選此項目）
(09) 捐血
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

OSE3-3 (vOS101) 請問您檢查的結果有沒有得到 B 型或 C 型肝炎？

- (01) 有 B 型肝炎（或稱：慢性帶原者）
(02) 有 C 型肝炎（或稱：慢性感染者）
(03) 有 B 型及 C 型肝炎
(04) 都正常
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【回答 04，跳問個人題】

【回答 95、98，跳問 OSE6】

OSE4 (vOS102) 請問當您得知有慢性 B 型或 C 型肝炎之後，有沒有因此而去見醫師，**這裡是指肝膽腸胃科醫師**？

- (01) 有，因 B 型肝炎而就醫
- (02) 有，因 C 型肝炎而就醫
- (03) 有，因 B 型及 C 型肝炎而就醫
- (04) 沒有
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 04 者，跳問 OSE5】

【回答 95、98，跳問 OSE6】

OSE4-1 (vOS103) 請問您看了醫師（專指肝膽腸胃科醫師）之後有沒有接受治療？

- (01) 有，因 B 型肝炎而接受治療
- (02) 有，因 C 型肝炎而接受治療
- (03) 有，因 B 型及 C 型而接受治療
- (04) 沒有
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【回答 01、02、03 者，跳問個人題】

【回答 95、98，跳問 OSE6】

OSE4-2 (vOS106) 請問您看了醫師之後沒有接受治療的原因是？(可複選，不提示)

- (01) 醫師說肝功能指數都正常
- (02) 醫師說沒有演變成肝臟方面疾病
- (03) 醫師說不需要做任何處理
- (04) 醫師說可以暫時不用治療
- (05) 醫師沒有告知原因
- (06) 我擔心治療的副作用讓我不舒服
- (07) 想等待更好的治療方式
- (08) 治療費用太貴
- (09) 治療方式太麻煩
- (10) 不符合健保給付條件
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

【答完此題，跳問 OSE6】

OSE5 (vOS107) 請問您沒有去看醫師的原因是什麼？(可複選；不提示)

- (01) 不知道應該要去看醫師
- (02) 身體沒有什麼症狀，應該不需要
- (03) 不知道要去哪裡看醫師
- (04) 沒有時間
- (05) 忘記
- (06) 醫院離家太遠
- (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】
- (95) 拒答
- (98) 不知道

OSE6 (vOS108) 「B 型或 C 型肝炎只要接受定期追蹤及治療是可以有效控制並降低肝硬化及肝癌的

發生風險的」，請問您知道後是否有意願接受追蹤或抗病毒藥物治療？**提醒您保肝片和中草藥並不是抗病毒藥物。**

- (01) 有 (02) 沒有
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

【答完此題，跳問個人題】

106 年度「健康促進業務推動現況與成果調查」電話訪問調查 個人題

最後，我們想再請教您一些個人的問題

P1 (vP3.6) 請問您是民國哪一年出生？【台語：請問您是民國幾年次生的？】(說不出的改問：您今年幾歲？什麼生肖？再依生肖年次對照表，換算成出生年：即 107-歲數=年次)
____年 (990) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

P2 (vP2.1) 請問您的體重幾公斤？(請以"公斤"記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 990 其他)
____公斤
(990) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

P3 (vP1.1) 請問您的身高幾公分？(請以"公分"記錄，四捨五入取到整數位；若回答其他單位，先輸入 990 其他)
____公分
(990) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (995) 拒答 (998) 不知道

(如為 15~49 歲育齡婦女，則續問此題)

P4 請問您現在有懷孕嗎？

(1)有 (2)沒有 (95)拒答 (98)不知道

P5 (vP4.1) 請問您最高的學歷是什麼【台語：讀到什麼學校】？

- (01) 小學及以下 (02) 初中、國中 (03) 高中、高職
(04) 專科 (05) 大學 (06) 研究所
(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 (95) 拒答 (98) 不知道

P6 (vP6.3) 請問您現在是未婚、已婚、分居、離婚還是其他狀況？

- | | | |
|--------------------|---------|----------|
| (01) 未婚 | (02) 已婚 | (03) 分居 |
| (04) 離婚 | (05) 喪偶 | |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

不好意思，接下來的問題可能比較【台語：巧】敏感

P7 (vP5.3) 請問您現在有沒有在工作【台語：咁有地吃頭路】？

(回答有工作者續問固定或兼差，女性受訪者回答沒工作者續問是否為家庭主婦，若受訪者為有在兼職的學生應歸類為學生，無收入工作包含志工或幫忙家裡事業而未支薪)

- | | | |
|---------------|---------------|-------------|
| (01) 專職工作(固定) | (02) 兼職工作(兼差) | (03) 家庭主婦 |
| (04) 學生 | (05) 退休 | (06) 無收入的工作 |
| (92) 無業或待業 | (95) 拒答 | (98) 不知道 |

P8 (vP10) 請問您平均每個月收入大約是多少？收入並不限於工作，別人給的也算。例如：房租、紅利...等 (訪員請盡量追問，可提供選項進行追問)

- | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------|
| (01) 20,000 元以下 | (02) 20,001-40,000 元 | (03) 40,001-60,000 元 |
| (04) 60,001-80,000 元 | (05) 80,001-100,000 元 | (06) 100,001 元及以上 |
| (92) 沒有任何收入 | (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | |
| (95) 拒答 | (96) 很難說 | (98) 不知道 |

P9 (vP8.3) 請您大概算一下，您的家庭平均每個月總收入大約是多少？(訪員請盡量追問，可提供選項進行追問)

- | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------|
| (01) 20,000 元以下 | (02) 20,001-40,000 元 | (03) 40,001-60,000 元 |
| (04) 60,001-80,000 元 | (05) 80,001-100,000 元 | (06) 100,001 元及以上 |
| (92) 沒有任何收入 | (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | |
| (95) 拒答 | (96) 很難說 | (98) 不知道 |

P10 (vP11.1) 請問您是閩南人、客家人、外省人、原住民或是新住民？【新住民請確認是原大陸、港澳地區或外國籍】

- | | | |
|--------------------|--------------------|----------------|
| (01) 閩南人 | (02) 客家人 | (03) 原住民 |
| (04) 外省人 | (05) 新住民(原大陸、港澳地區) | (06) 新住民(原外國籍) |
| (90) 其他【請記錄在工作紀錄表】 | | |

(95) 拒答

(98) 不知道

**** 我們的訪問就到此結束，非常感謝您接受我們的訪問，國民健康署，祝您健康快樂****

※受訪者使用語言？

(01) 國語 (02) 台語 (03) 客語 (04) 國台語 (05) 國客語 (06) 台客語 (07) 福州語

(90) 其他【請記錄在工作紀錄表】

訪問結束時間 _____ 時 _____ 分，共用 _____ 分鐘